



40.天 2023

40.天 40.声音 40.祷告

第27天 | 7月27日

这黑暗世代里的光

PASTOR CHUA SENG LEE
Senior Pastor, Bethesda (Bedok-Tampines) Church

40天2023读经

以赛亚书 60:1-2



起，发光！因为你的光已来到！

耶和华的荣光发出照耀着你。

²看哪，黑暗笼罩大地，幽暗遮盖万民，耶和華却要升起照耀你，他的荣光要显在你身上。(以赛亚书60:1-2)

以赛亚书60章提到笼罩着人心最深的黑暗。但也同时说到光会临到。换言之，最糟糕的时刻也可以是最佳美的时段。

新加坡的年轻人对黑暗尤其缺乏免疫力。精神健康的课题越来越普遍。他们在痛苦中挣扎。精神和情绪都备受煎熬。我们教会的年轻人也不能幸免。

根据2022年发布的一个报导，精神健康情况在10-19岁的儿童和青少年中尤其显著，成了普遍病态的症状。而这份调查的资料是在疫情前提取的。不难想象疫情后的情况只会是更糟。然而，最好的帮助不是更多的

辅导或药物，当然这对某些人会起减缓的作用。

深层黑暗里最好的帮助是耶稣。

耶稣是我们灵魂的光、生命和爱。约翰福音1:5提醒我们，耶稣是光；这光必能穿透黑暗，而黑暗绝不能也不会胜过光。

耶稣能帮助他们理解自己所处的黑暗。此外，约翰福音1:4说耶稣是生命，这生命能唤醒已死的部分，提供给人类需要的那道光。黑暗中，耶稣可以带来生命和盼望。

约翰福音15:9“我爱你们，正如父爱我一样，你们要常在我的爱里。”

耶稣就是爱，能够医治我们灵魂。耶稣能够也愿意医治我们受伤的灵魂。我们的年青人不需要更多的劝导，甚至更多的祷告、更多的敬拜、更多的读经。。。他们需要耶稣！

我们需要帮助我们的年轻人，以及慕道友，更多的认识耶稣，更多的看见耶稣。

我们该怎么让他们更多的看见耶稣呢？透过基督的肢体！就是你我。我们的年轻人需要你我更多的反映耶稣，以致耶稣的良善在我们身上散发时，就能帮助他们经历上帝的医治，进而经历转发。

那我们又如何更多的反映耶稣呢？我们需要更多的仰望耶稣。我们需要谦卑自己，紧紧

抓住耶稣。我们需要常住在耶稣里面。祷告时带着前所未有的热忱。为什么呢？因为我们做工，是我们在做工。但是当我们祷告，是上帝在动工。以致我们向年青人伸出援手、聆听他们的时候，我们是按着上帝的样式来指引他们。

弟兄姐妹们，让我们兴起发光；好让主耶稣的光透过我们，触摸那些迷失的、最小的、孤独的。让黑暗或精神问题转化为耶稣荣耀光照的机会，以致耶稣可以彰显无遗。

对于我们的年轻人；青年们，如果我们并没有很好的活出耶稣，请原谅我们！要知道耶稣深爱着你们，祂深愿你们知道这一点。

我们一起祷告：

主耶稣，求祢教导我们更多地仰望祢，更多地反映祢，以致世人可以更加认识祢，年轻人也因此更多的经历祢，经历只有祢可以带来的医治。

求主听我们的祷告。我们同心的祷告，是奉耶稣的名，阿们！

反思

- 1 耶稣是光和生命的真理，如何在黑暗中带给你盼望？
- 2 圣经劝勉我们要发出耶稣的光，是什么意思？
- 3 对你周围的年轻人，你有哪一些实际的方法，可以更好向他们反映出耶稣的光？

祷告

- 1 为迷失和孤独的人祷告；求主保守他们的思潮，不落入沮丧和绝望。祈求圣灵的光穿透黑暗，把他们从沮丧的思想里救拔出来。祷告他们寻得鼓励和生命的盼望，笃信自己在基督里的身份。
- 2 为你认识的年轻人祷告；他们会被神的恩典大大感动，领受圣灵厚厚的能力。祷告他们从神的话看自己的生命，并渴望生命与救恩的盼望对齐。祈求当他们的心转向见证和传福音时，他们就像勇士手中的箭（诗篇127：4）
- 3 为自己成为年轻人的好榜样祷告 — 在品格、言谈、精神、信仰和纯洁上。