

## 40.天2020

第二周：队长教练

7月5日

## 完美评分

希伯来书5:7-9 | 7基督在肉体的时候，既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主，就因他的虔诚蒙了应允。<sup>8</sup>他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。<sup>9</sup>他既得以完全，就为凡顺从他的人成了永远得救的根源。

**耶**稣基督是我们得救的冠军和教练。他完全进入了人类的境界。他称他们为弟兄姐妹，他称他们为弟兄姐妹也不以为耻（希伯来书2:11）。他凡事都与我们相同（2:17）。他也曾凡事受过试探（4:15）。在酷刑和死亡的阴影下，他也大声哀哭、流泪（5:7）。最令人惊讶的是，他通过遭受的苦难学会了顺服。

哪怕是片刻，神子也不会忤逆上帝。但是，一旦进入肉身，人子就不得不像我

们一样学习顺服。在永恒中，神儿子第一次穿戴容易犯罪的肉身，就如同我们一样。上帝差遣自己的儿子，成为罪身的形状（罗马书8:3）。

因此，耶稣必须通过训练和考验的方式来学习顺服，就如他需要从头开始学习算术和字母一样。他掌握了这功课。他穿戴上我们脆弱而堕落的人性，受限于私欲与痛苦，但他完全地将这些制服于天父的旨意之下。

因此，通过苦难和顺服，耶稣成为了由妇人所生的第一个完美的人类。他是许多弟兄姐妹中头生的。他是原型。永恒的救恩之源归于所有服从他的人（希伯来书4:9）。

我们常常迎合我们的肉体！现在是时候通过培训、考验和不懈的努力，来学习

顺服的时候了，就如同耶稣一样。但我们拥有这一不可思议的优势：他自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人（2:18）。只要我们需要，帮助一直都在。

耶稣在各方面都像我们一样受了试探，耶稣对罪的欺骗性了如指掌（3:13）。他话语是两刃的剑，刺入并剖开魂与灵、骨节与骨髓、心中的思念与隐藏的主意。我们所有的借口都赤露敞开在他面前（4:13）。他 also 知道撒但的种种招数和陷阱。在我们最脆弱的时刻，他与我们站在一起。他必不叫你们受试探过于所能受的（哥林多前书10:13）。

耶稣说：“来吧。我来过。我也面临过同样的考验。我可以打破枷锁。抓住我的手。我会带你取得胜利。”

## 祷告

■ 耶稣祈祷。我们呢？耶稣是在祷告中开始和结束了他的服事（路加福音3:21；23:34）。在他的整个职业生涯中，人们经常看到他祷告。整夜祷告（路加福音6:12）。清晨天未亮也祷告（马可福音1:35）。效法他。决心培养祷告的习惯。热心地祷告。今年是门徒训练之年。今年也是不平静的一年。带着前所未有的决心来祈祷。要警惕。要坚韧。要有魄力。双手合十祈祷是反抗充斥着世界的混乱的开始（卡尔·巴特）。

■ 耶稣流泪。我们呢？还是我们的恐惧压过了我们的眼泪？让我们检查一下自己。我们上一次在祈祷中哭泣是什么时候？眼睛干涩是否表示心内心僵硬？哀恸有时（传道书3:4）。就是现在。新加坡正面临一个三重危机：我们有史以来最严重的健康威胁。我们有史以来最严重的经济萧条。我们有史以来最严重的集体敬拜的中断。求上帝以眼泪为你心

灵的花园松土：迫切寻求上帝介入的眼泪；神圣的哀恸的眼泪；忏悔的眼泪；降服的眼泪；渴慕上帝在这场无形的战斗中彰显同在、加添力量的眼泪；为迷失的、孤独的、生病的、受苦的、有自杀倾向的代祷的眼泪。像耶稣一样完全人性化。同理。哀叹。与哀哭的人同哭（罗马书12:15）。拒绝“男人有泪不轻弹”的谎言。当真实的你触碰真实的世界时就会有真实的眼泪。主啊，把我眼泪装在你的皮袋里，记在你册子上（诗篇56:8）。

■ 耶稣害怕。我们呢？他的祈祷抵达天堂，这不仅是因为他流泪，还因为他尊荣了天父。尊荣包括顺服上帝的旨意，无论需要付出什么代价。不是我的意愿，而是你的意愿。跟随耶稣的榜样。如同他那样祈求。敬畏上帝，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分（传道书12:13）。

■ 耶稣听从。我们呢？耶稣通过苦难学会了顺服。我们也必须如此。门徒不能

高于他们的师傅。祈祷：主啊，请原谅我们忤逆的过往。我们精心经营肉身。我们体贴肉体。我们顺应情绪波动。我们让感受主导思想。我们找借口。我们屈服于诱惑，没有寻求你随时的帮助（希伯来书2:18）。我们选择性顺服。我们善变、怀疑很快、行动很慢。我们没有看到大流行病和它的连锁反应是我们顺服训练的一部分——一切都是为了我们的好处和成长。主啊，原谅我们。我们悔改。帮助我们在这旅程中不辜负你。你是我们的救主、队长和教练。我们臣服于你的主权。我们听从并顺服于你。

■ 耶稣是我们的队长和教练。这次的大选，祈求他恩膏他所拣选的团队，是集合了最有价值的队员一起地“按心中的纯正牧养和用手中的巧妙引导”国家（诗篇78:72）来取得完美评分。