

40.天2020

第五周：最后阶段

7月29日

重新得力

希伯来书12:12-13 | 所以，你们要把下垂的手、发酸的腿挺起来；¹³也要为自己的脚，把道路修直了，使瘸子不致歪脚，反得痊愈。

纪

律本身不是最终目的，而是达到目的的途径。目的是什么呢？运动员在健身房里挥汗 运动员在健身房里挥汗如雨地操练，不是为了好玩。而是为了提升他们在比赛现场的表现。

罗马的跑道很光滑平直。为了避免急转弯，选手们将目光聚焦在终点线后面的某个物体或贵宾身上。即使受了伤，严守纪律训练的跑步选手只要不偏离平直的赛道也可以表现良好。否则，他可能会扭伤脚踝或膝盖脱臼（希伯来书12:13）。

这是个好消息。受伤并不会使我们失去参加具有永恒价值竞赛的资格。希伯来

人因过去的考验而受了伤。我们也一样。下垂的手臂和颤抖的膝盖代表沮丧和绝望（耶利米书6:24）。可悲的是，有些人已经认输了（希伯来书10:25）。你有吗？

凭着纪律和决心，我们一路上将重新得力和被医治。但是，如果没有纪律，就算在顺境中，我们也无法培养出面对生活中苦难所需要的性格。若在逆境中更不用说了。

传教者向当时和现在听众保证：要坚持。遵守规则，坚持到底。你必越过终点线，靠的不是速度，而是耐力和稳定的步伐。

如果不是因为受伤，那么使我们丧失资格的是什么呢？不公平的竞争。服用类固醇。抄捷径。不正确的神学观。罪。即使是最出色的冠军，这些东西也会玷污了他，使他丧失资格。

我们不是互相竞争。我们要与罪恶对抗。很遗憾的，我们当中有些人还没有吸取这个教训。我们愚蠢地将自己的队友挤出跑道。我们在如彩云般的见证人前，做出了多么可耻的举止。

我们都在同一个团队中。只要能越过终点线，每一个人都是赢家。即使你是最后冲过终点线并倒下，全天上都会欣喜若狂。因你成功了！

然后呢？加冕典礼。罗马的优胜者的冠冕是一个用芹菜花编成的花环，花环一天之内就枯萎了。但我们的冠冕则是带有耶稣基督的荣耀和尊贵，祂是我们永远的冠军和教练。因此，别再找借口了。好好训练。好好赛跑。好好到达终点。

祷告

■运动员会疲倦。那是肯定的。不必为疲累感羞耻。但是，如果我们灰心丧志，接受失败，那才是莫大的遗憾。因为这么做就表示基督对我们还不足。你今天处于虚弱和疲倦的状态吗？水疗不会管用。求耶稣赐下力量。体验其中的不同：你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的上帝耶和華，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。²⁹疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。³⁰就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。³¹但那等候耶和華的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏（以赛亚书40:28-31）。

■运动员会受伤。那是肯定的。属灵运动员也如此。你今天也受伤了吗？是什么伤了你？有人背叛了你吗？与人起了冲突？办公室的政治？有人滥用职权？

你被边缘化和意见被压制？恋情失败了吗？家里爆发第三次世界大战？无论如何，都不要以此为借口拖拖拉拉或退出比赛。让受伤驱使你付出更多的努力。坚持到底。稳住脚步。让耶稣看你身上的撞伤和瘀伤，擦伤和疤痕。祂会医治坚持跑着的你。祈祷：亲爱的上帝啊，祢是我的教练和治疗师。纠正我所有的错误，矫正所有的弯曲。审理所有的犯规。跛脚的要变完全。因祢受的鞭伤，我得医治了。靠着祢的恩典，我会跑的很好，跑到终点。

■纪念我们的牧者们。就像我们一样，他们的精力和时间都是有限的。牧养上帝的子民从来就不容易。我们都知道，带领教会极具挑战。现在还加上冠状病毒。牧师都感受到我们集体的持续焦虑。当中有些牧师在这场危机中失去动力，看不到尽头。有些牧师在精神和情感上遭受撒旦的攻击。今天，让我们成为他们的忠实盟友，就像亚伦和户珥一

样，去高举他们下垂的手臂。祈祷：主耶稣基督，祢是我们的大牧者，求祢牧养我们城市里的牧师。在仇敌面前，为他们摆设筵席。用新油膏他们。让他们的福杯满溢（诗篇23:5）。将每一个磨难转变成信心的里程碑。用他们的故事来激发希望，使我们耐心地奔跑，以永久的喜乐越过终点线！

■有些运动员作弊。真可惜。当这样的事发生在教会的同一支团队里的属灵运动员中间时，确实令人震惊，除非我们已经习以为常了！当心：你们的罪必追上你们（民数记32:23）。进行属灵药检。承认。无论是冲突、妥协、腐败、争议、掩盖，还是其他的。从实招来。遵守规则。祈祷：人若在地上比武，非按规矩，就不能得冠冕（提摩太后书2:5）。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了（哥林多前书9:27）。